

## Organisation und Verantwortung

palliative bs+bl  
Vogesenstrasse 103  
4056 Basel  
079 473 21 24  
info@palliative-bs-bl.ch

## Kursleitung

Renate Karlin, MAS Palliative Care;  
Marek Dolata, Seelsorger; beide Palliativzentrum Hildegard

## Diese Institutionen befürworten die Letzte Hilfe-Kurse

Christkatholische Kirche Basel-Stadt  
Claraspital Basel  
Evangelisch-reformierte Kirche Basel-Stadt  
GGG Voluntas  
Krebsliga beider Basel  
Ökumenische Koordinationsstelle Palliative Care BL  
Palliativ-Klinik Hospiz im Park  
Palliativzentrum Hildegard  
Römisch-katholische Kirche Basel-Stadt



Mehr über die Letzte Hilfe-Kurse: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)



# LETZTE HILFE-KURS

Umsorgen von schwer erkrankten und  
sterbenden Menschen am Lebensende

---

### Wann

Donnerstag, 23. April 2020, 16.30–20.30 Uhr

### Wo

Palliativzentrum Hildegard, St. Alban-Ring 151, 4052 Basel

### Kosten

Zur Deckung der Unkosten: CHF 20.– (bitte in bar mitbringen)

### Veranstalter

Gönnerverein Hildegard, [www.goennerverein-hildegard.ch](http://www.goennerverein-hildegard.ch)

---

GÖNNERVEREIN  
**HILDEGARD**



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Evangelisch-reformierten Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.

## Der LETZTE HILFE-KURS

Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt? Und vieles mehr.

### Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte :

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

**Anmeldung** bis zum 21. April 2020

Per Mail: [anmeldung@goennerverein-hildegard.ch](mailto:anmeldung@goennerverein-hildegard.ch)

Per Telefon: 061 317 96 60

Kursbegleitung und Ansprechpersonen:

Renate Karlin; Marek Dolata

[renate.karlin@pzhi.ch](mailto:renate.karlin@pzhi.ch); [marek.dolata@pzhi.ch](mailto:marek.dolata@pzhi.ch)



palliative bs+bl gemeinsam+kompetent