

Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Demenz verändert das Leben. Sowohl Betroffene als auch Angehörige und Zugehörige werden vor eine ganz neue Aufgabe gestellt, auf die sie nicht vorbereitet sind. Die Zukunft ist ungewiss, die Persönlichkeit und das Zusammensein mit dem demenzerkrankten Menschen verändert sich. Es stellen sich neue Fragen und Herausforderungen, die die Angehörigen oft ratlos und hilflos machen.

Diese Schulung hilft Angehörigen, neue Situationen einzuordnen. Sie gewinnen Wissen und erlernen Möglichkeiten, das Leben mit einem demenzerkrankten Angehörigen positiv zu gestalten. Mit Vorträgen und im Austausch mit anderen Angehörigen lernen Sie hilfreiche Verhaltensweisen und verändern Ihre Sichtweise auf die Krankheit.

Zeit An fünf Mittwochnachmittagen von 15:30 bis 18:30 Uhr
16. März 22, 23. März 22, 30. März 22, 6. April 22, 13. April 22

Ort Atrium, Hammerstrasse 156, 4058 Basel, www.wirrgarten.ch

Anmeldung 061 685 91 97 oder margrit.waelti@wirrgarten.ch

Leitung Margrit Wälti, dipl. Pflegefachfrau
Flurina Manz, Sozialarbeiterin FH, Gerontologin MAS

Inhalt

- Symptome und Auswirkungen der Demenz
- Verschiedene Formen der Demenz, deren Diagnose und Behandlung
- Bedürfnisse und den Unterstützungsbedarf von Menschen mit Demenz
- Hilfreiche Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Handlungsmöglichkeiten in schwierigen Situationen
- Fähigkeiten zur demenzgerechten Umfeldgestaltung
- Umgang mit Rollenänderung in der Partnerschaft und in anderen Beziehungen
- Stärkung und der Erhalt der eigenen Ressourcen durch Selbstfürsorge
- Kennenlernen der Hilfs- und Unterstützungsangebote im Kanton Basel-Stadt und Region
- Finanzielle und rechtliche Aspekte
- Stärkung der Selbsthilfe durch das Kennenlernen anderer Angehöriger in ähnlichen Situationen

Kosten CHF 250.-

Sind Sie interessiert an dieser Schulung?

Melden Sie sich, wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Margrit Wälti und Flurina Manz