

Patientenverfügung

Freitag, 22. Juni 2018

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Haus der Vereine, Erlenzimmer

Die fortschreitende Entwicklung und Praxis der medizinischen Möglichkeiten werfen zunehmend ethische und spirituelle Fragen auf, die sich früher so nicht gestellt haben.

- Welche Erfahrungen sind eine wertvolle Orientierung?
- Was bedeutet Lebensqualität für mich?

Referat - Austauschplattform

Sinnlichkeit in der Pflege

Freitag, 7. September 2018

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Haus der Vereine, Erlenzimmer

Stimulation und Entspannung mit

Musik, Duft, Farbe, Licht, Essen und Berührung

Referat - Austauschplattform

Erzählung

Freitag, 9. November 2018

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Haus der Vereine, Erlenzimmer

Kurze Lesung aus einer Geschichte

- Wie sehe ich mich?
- Welches Bild habe ich von mir?
- Welche Eigenschaften schätze ich an mir?

Austausch- und Diskussionsrunde

Adventsscafé

Freitag, 7. Dezember 2018

14.30 Uhr

Im Schlipf



Der Angehörigentreff



Programm 2018

Für Menschen, die im privaten Umfeld Angehörige betreuen und pflegen.

Leitung Claudia Schneider

Ein Angebot der Fachstelle Alter
Gemeinde Riehen
www.riehen.ch/60plus
Telefon 061 646 82 90

Der Angehörigentreff

Der Angehörigentreff Riehen wurde im Februar 2015 auf Wunsch von Menschen aus Riehen und Bettingen gegründet, die im privaten Umfeld Angehörige betreuen und pflegen.

Der Angehörigentreff

- bringt pflegende Angehörige zusammen
- schafft Kontakte
- ermöglicht Austausch
- vermittelt Wissen
- bietet Abwechslung und Entspannung.

Der Angehörigentreff ist für jeden/jede Person, die einen Angehörigen pflegt, zugänglich und findet fünfmal pro Jahr statt.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Detaillierte Informationen erhalten Sie bei Claudia Schneider, Fachstelle Alter
Tel. 061 646 82 90
claudia.schneider@riehen.ch

Der Ort für Gesprächsrunden und Vorträge ist das Erlenzimmer im Haus der Vereine an der Baselstrasse 43, in Riehen.

Mein Stress und ich

Freitag, 23. Februar 2018

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Haus der Vereine, Erlenzimmer

- Wie wirke ich?
- Wer gibt mir Rückmeldungen?
- Wer stresst mich?
- Was sind meine Befürchtungen?
- Wie kann ich diese Energie/Kraft positiv einsetzen?

Austausch- und Diskussionsrunde

Demenzkrank – und jetzt?

Freitag, 20. April 2018

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Haus der Vereine, Erlenzimmer

Angehörige brauchen Wissen / Verständnis und Entlastung, um der anspruchsvollen Betreuungsaufgabe gerecht werden zu können

- erprobte Tipps im Umgang mit an Demenz Erkrankten
- Angebote / Schulungsangebote

Referat - Austauschplattform